

Pflegeschüler der GSS Leutkirch gestalten Leben im Heim

Mit Liedern und bunten Farben den Frühling erleben

LEUTKIRCH - Wir, die Auszubildenden des dritten Lehrjahres der generalistischen Pflegeausbildung an der Geschwister-Scholl-Schule in Leutkirch, haben im Rahmen unserer Ausbildung eine Projektwoche zum Thema „Lebensbegleitung im Alter“ durchgeführt. Die Lebensbegleitung gestaltet den Alltag in den Pflegeeinrichtungen und ermöglicht durch vielfältige Freizeitaktivitäten eine aktive Teilhabe am Leben. Ziel der Projektwoche war es zu zeigen, dass die Lebensbegleitung auch in der neuen Ausbildung ein wichtiger Bestandteil ist. Nach einer Woche Planung in Kleingruppen durfte unser Projekt in verschiedenen Pflegeeinrichtungen, so im Altenheim St. Ulrich in Memmingen, im Seniorenzentrum Aitrach sowie im Haus St. Elisabeth in Isny, durchgeführt werden.

Zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des jeweiligen Hauses und unseren Lehrerinnen und Lehrern verbrachten wir einen bunten Frühlingsvor-



Pflegeschüler und -lehrer der GSS und Bewohner des Pflegeheimes bei der Freizeitgestaltung (Sylvia Kubenz-Schmid, Leitung Pflege GSS, zweite von rechts).

FOTO: GSS LEUTKIRCH

mittag und steckten mitten in den Vorbereitungen für das Osterfest. Mit kreativem Gestalten von Dekorationen, Einladungskarten und bunten Eiern, gemeinsamem Singen und Tanzen und viel Freude konnten wir Abwechslung in den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner bringen. Ein Highlight war das Eierfärben, da es viele schöne Erinnerungen hervorrief. Gerade bei älteren Menschen

ist es wichtig, mit Sinnesreizen Erinnerungen hervorzurufen und somit das Gedächtnis zu fördern. Mit gezielten Bewegungen kann zudem die Mobilität aufrechterhalten werden. Man sagt nicht umsonst: „Wer rastet, der rostet!“

Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit zwischen den Pflegeeinrichtungen und der Geschwister-Scholl-Schule, Leutkirch.